



¿Qué hacer frente al coronavirus?



El coronavirus es una enfermedad que afecta a las vías respiratorias como son la nariz, la garganta o los pulmones.

Recomendaciones:



- Pide información a personas fiables como por ejemplo un médico.



- Lávate las manos con frecuencia con jabón y agua o gel desinfectante.



- Tápate la boca al toser o estornudar con la mano o con un pañuelo. Tira el pañuelo a la basura y lávate las manos.



- Abre las ventanas de lugares como aulas o zonas de ocio.



- Evita lugares donde haya muchas personas y no te acerques a personas que tengan síntomas de gripe a menos de 2 metros.



- No te toques los ojos, la nariz o la boca con las manos sucias.



- No compartas vasos o platos de usar y tirar.



- Limpia las cosas como teléfonos móviles o las zonas que se tocan muchas veces como por ejemplo teclados o mesas.



- No tomes medicamentos sin receta médica.

- Llama al 112:



- Si has viajado a lugares donde hay personas enfermas con coronavirus.
- Si has estado en contacto con personas enfermas con coronavirus.
- Si tienes:



Tos



Fiebre



Problemas para respirar

Importante:

Algunas de estas recomendaciones pueden cambiar cuando tengamos más información sobre esta enfermedad.