



# EMPLEO PERSONALIZADO

DESCUBRE TUS ÁREAS VOCACIONALES

## ¿QUÉ ES EL EMPLEO PERSONALIZADO?

Es un puesto de trabajo diseñado y creado para una persona.  
Es un tipo de empleo muy útil para las personas  
a las que más les cuesta tener trabajo.  
Por ejemplo: las personas con grandes necesidades de apoyo.



## ¿QUÉ SON LAS ÁREAS VOCACIONALES?

Para poder crear un empleo personalizado,  
debes descubrir tus áreas vocacionales.

Son temas donde quieres trabajar.  
Por ejemplo: hostelería, administración  
o fotografía.

## PARA DESCUBRIR TUS ÁREAS VOCACIONALES, PIENSA EN:



### TUS TALENTOS

Lo que te gusta  
y se te da bien.  
Por ejemplo:  
ordenar cosas  
y conocer gente.



### TU COMUNIDAD

Qué sitios usas,  
que apoyos recibes  
y cómo  
contribuyes.



### TU CAPITAL SOCIAL

Qué personas y  
empresas conoces,  
qué contactos  
tienes.



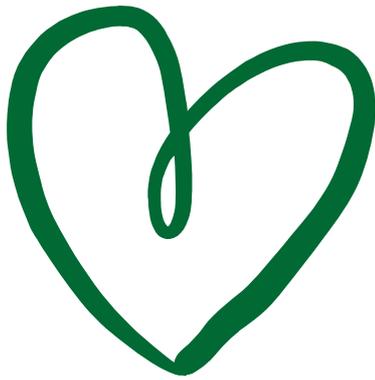
# EMPLEO PERSONALIZADO

---

DESCUBRE TUS ÁREAS VOCACIONALES

## PISTAS PARA DESCUBRIR TUS ÁREAS VOCACIONALES:

- Piensa en tus hábitos y costumbres, en las actividades que haces en tu día a día.
- Piensa en las empresas y recursos que hay en tu barrio.  
Por ejemplo: asociaciones o centros culturales.
- Pregunta a la gente: tu familia, amistades, vecinas y vecinos.  
Hazles esta pregunta:  
"¿Qué crees que se me da bien?".
- Haz actividades nuevas.
- Visita empresas que creas que te pueden interesar.  
Infórmate de cómo son los trabajos en esas empresas.



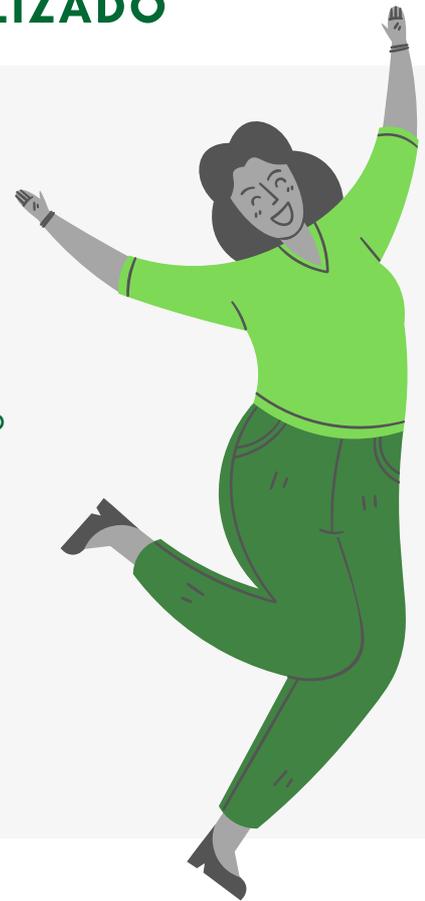
# ¿POR QUÉ TRABAJAR EN LO QUE TE GUSTA?

## EMPLEO PERSONALIZADO

### TRABAJAR EN LO QUE TE GUSTA TE PERMITIRÁ:

- Sentir más satisfacción personal
- Aumentar tu auto confianza
- Ser una persona más productiva
- Conseguir más resultados en tu trabajo
- Tener más motivación y ánimo
- Mejorar tu salud mental al tener sentimientos positivos
- Desear aprender más y mejorar

Trabajar en lo que te gusta  
te ayudará a ser más feliz en tu trabajo.



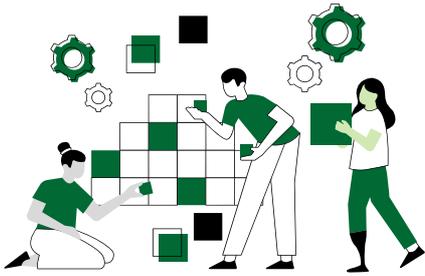
## DEDÍCALE TIEMPO A DESCUBRIR TU VOCACIÓN

9  
AÑOS

Si sumamos las horas que pasamos en el trabajo,  
9 años del total de nuestra vida  
nos lo pasamos trabajando.  
¡Eso es mucho tiempo!



Piensa el tiempo  
que le dedicas a planear  
solo una semana de vacaciones.  
Imagina cuánto tiempo  
debes dedicar a planear  
en qué quieres trabajar.



# EMPLEO PERSONALIZADO

---

## ES UN PROYECTO EUROPEO

Nos apoya el Ministerio de Inclusión  
del Gobierno de España  
a través de:

- Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia
- Fondos NEXT Generation
- Plan España Puede



Financiado por la  
Unión Europea  
NextGenerationEU

