

PRÁCTICAS CENTRADAS EN LA FAMILIA

Las prácticas centradas en la familia son una filosofía, donde profesionales y familias forman un equipo para desarrollar sus puntos fuertes y trabajar sus competencias, basado en el respeto y la confianza.

CLAVES

- Toda unidad familiar recibe y presta apoyo según sus prioridades.
- El diseño y evaluación de los apoyos se crean entre la familia y el/la profesional de referencia.
- Se potencia trabajar en la red natural de apoyos.

¿POR QUÉ PRÁCTICA CENTRADA EN LA FAMILIA?

- Las familias proporcionan las oportunidades de aprendizaje dentro y fuera de casa.
- Todas las familias tienen capacidades, competencias y recursos. Los enfoques de apoyo se basan en sus fortalezas.
- Las respuestas de apoyo deben ser individualizadas, que partan de sus necesidades, características y contexto de la familia.
- Tener un/una hijo/a con necesidades de apoyo impacta en la calidad de vida familiar. Un abordaje centrado en la familia minimiza el impacto de las dificultades en el sistema familiar.

PRINCIPIOS QUE LO RESPALDAN

- Los/las niños/as aprenden mejor interactuando con sus cuidadores/as, en sus rutinas y entornos naturales.
- Todas las familias, con el apoyo y los recursos necesarios, potencian el aprendizaje y el desarrollo de sus hijos e hijas.
- El rol de los/las profesionales es apoyar y trabajar junto a la familia. El proceso debe ser individualizado y reflejar las preferencias de todos y todas, de sus estilos y creencias culturales de aprendizaje.
- Los objetivos de intervención deben ser funcionales, basados en las necesidades y prioridades de la persona y de sus familias.
- La intervención debe basarse en prácticas validadas y en la evidencia científica.

